



Informatiebrochure NTT Programma

2026–2027

Datum: 9-07-2026

Jouw koers naar de top in het zeilen en windfoilen

Inhoudsopgave

1. Welkom bij de volgende stap	2
2. Visie: Wij leiden een complete atleet op	2
De Gouden Driehoek	2
Eigenaarschap: Jij staat aan het roer	2
3. De Selectie: Jouw weg naar het team	2
Hoe werkt het?	2
Algemene voorwaarden & deelname-eisen	3
Wie kan er deelnemen? (Leeftijdsgrenzen)	3
Potentie (Wildcards)	3
4. Normen, Waarden & Veiligheid	4
5. Coaching: De sporter centraal	4
6. Het Programma: Inzet en Balans	4
7. Transitie naar een andere klasse	4
8. Voorlichting voor ouders	5
9. Rol en middelen van het Watersportverbond	5
10. Financiën: Heldere afspraken	5
Maandelijks Fee	5
Buitenlandse Trainingsblokken	6
Inschrijving en Aanbetaling:	6
Rollen en Declaraties van Ouders	6
Samenvattend overzicht	6
11. Communicatie & Volgende Stappen	6

1. Welkom bij de volgende stap

Heb jij de ambitie om op topniveau te zeilen of foilen en Nederland internationaal te vertegenwoordigen? Het Nationale Talenten Team (NTT) is dé plek waar de ontwikkeling van talentvolle sporters in de klassen Optimist, ILCA 4, ILCA 6, 29er en iQFOIL in een versnelling komt.

Binnen deze klassen bieden we een doorlopende leerlijn voor nieuw talent én zeilers die binnen het NTT willen doorgroeien of overstappen naar een volgende klasse. Samen bouwen we aan de weg naar de Topzeilacademie in Scheveningen. In deze brochure lees je wat je van ons kunt verwachten, wat wij van jou vragen en hoe de selectie werkt. We hopen je snel op het water te zien!

N.B. Komend seizoen zal er niet actief geselecteerd worden in de ILCA 6, aangezien de huidige zeilersgroep in de ILCA 6 veelal heeft aangegeven niet te kunnen voldoen aan de gevraagde omvang in het programma. Sporters die in het NTT ILCA 4 gedurende het seizoen overstappen naar de ILCA 6 worden binnen de mogelijkheden begeleid.

2. Visie: Wij leiden een complete atleet op

In het NTT geloven we dat een goede zeiler meer is dan iemand die hard kan varen. Om de top te bereiken, moet je fysiek sterk zijn, mentaal weerbaar en slim kunnen organiseren/plannen. Daarom werken wij volgens het 'Totale Mens Principe'. We kijken niet alleen naar je resultaten, maar naar je gehele ontwikkeling als atleet en als persoon.

De Gouden Driehoek

Onze begeleiding richt zich op drie onlosmakelijke onderdelen:

- **Sportieve Ontwikkeling:** We tillen je technische en tactische vaardigheden in de boot naar een hoger niveau. Je leert niet alleen hoe je sneller gaat, maar ook waarom bepaalde keuzes werken.
- **Fysieke en Mentale Groei:** Topsport vraagt veel van je lichaam en geest. We ondersteunen je bij het opbouwen van de juiste conditie en de mentale focus die nodig is tijdens spannende wedstrijden.
- **Duale Carrière:** We begrijpen dat school of studie belangrijk is voor je toekomst. Wij helpen je om een gezonde balans te vinden, zodat je op beide vlakken kunt excelleren.

Eigenaarschap: Jij staat aan het roer

Een belangrijk kernwoord binnen het NTT is eigenaarschap. Dit betekent dat wij de faciliteiten, de coaches en de structuur bieden, maar dat jij degene bent die de koers mede bepaalt. We verwachten een proactieve houding: jij bereidt je trainingen voor, houdt je logboek bij en gaat het gesprek aan met je coach over jouw doelen. In het NTT ben je geen deelnemer, maar een topsporter in opleiding.

3. De Selectie: Jouw weg naar het team

De selectie voor het NTT is een spannend en leerzaam moment. We zoeken zeilers die niet alleen nu goed presteren, maar die vooral de potentie én de wil hebben om door te groeien.

Hoe werkt het?

De selectie vindt plaats op basis van de officiële selectie-evenementen (zoals vastgelegd in de afzonderlijke selectiereglementen). We kijken hierbij naar twee zaken:

- **Prestatie (Kwantitatief):** De beste zeilers uit de einduitslag verdienen direct hun plek in het team op basis van de NTT-rankingmethodiek (inclusief eventuele aftrekwedstrijden). Hiermee belonen we de constante prestatie op het water.

- **Potentie (Wildcards):** Wildcards zijn beschikbaar omdat de groei van zeilers niet altijd in een rechte lijn loopt. De selectiecommissie kan deze toekennen aan zeilers die opvallen op basis van sporttechnische en persoonlijke criteria.

Algemene voorwaarden & deelname-eisen

Sporters die geselecteerd worden en de uitnodiging voor het NTT accepteren, dienen aan de volgende basisvoorwaarden te voldoen:

- **Nationaliteit en Licentie:** Je moet de Nederlandse nationaliteit bezitten, of toestemming hebben van World Sailing en het Watersportverbond om voor Nederland uit te komen (conform World Sailing Regulation 17). Daarnaast dien je in het bezit te zijn van een geldige wedstrijdlicentie van het Watersportverbond en mag je niet uitgesloten zijn van deelname (World Sailing Regulation 19).
- **Sportmedische Keuring:** Een sportmedische keuring met een positief resultaat is verplicht voor definitieve toelating. De kosten voor deze keuring zijn voor rekening van de sporter zelf (bij de 29er geldt dit voor beide teamleden).

Wie kan er deelnemen? (Leeftijdsgrenzen)

Om voor selectie in aanmerking te komen, gelden de volgende leeftijdscategorieën per klasse:

- **Optimist:** Hoofdcategorie (U16) Geboren in 2012 of later
- **ILCA 4:** Hoofdcategorie (U19), geboren in 2009 of later.
- **29er:**
 - Hoofdcategorie (U19): Geboren in 2009 of later.
 - Uitzonderingscategorie (U21): Geboren tussen 2007 en 2009 (inclusief deze jaartallen). Voor deze categorie is via de wildcards maximaal 1 plaats beschikbaar in de selectie als onderdeel van een team.
- **iQFoil Jongens:**
 - Hoofdcategorie (U19): Geboren in 2009 of later.
 - Uitzonderingscategorie (U23): Geboren tussen 2004 en 2008 (inclusief deze jaartallen).

Potentie (Wildcards)

Het Watersportverbond kan wildcards toekennen om de groep aan te vullen of om talenten met een tijdelijke terugslag of specifieke groeipotentie op te nemen. Per klasse zijn wildcards beschikbaar.

De selectiecommissie beoordeelt aanvragen en toekenningen op basis van de volgende specifieke criteria:

1. **Potentie voor de toekomst:** Lange-termijn topsportpotentieel van de sporter.
2. **Recente ontwikkeling:** Heeft de zeiler of het team in het afgelopen seizoen een duidelijke en indrukwekkende groei doorgemaakt? Een stijgende lijn in de sportieve prestaties en vaardigheden is hierbij essentieel.
3. **Instelling en werkhouding:** Leergierigheid, inzet en coachbaarheid tijdens trainingen en wedstrijden.
4. **Fysieke ontwikkeling:** Match met de fysieke belastbaarheid en eigenschappen die horen bij de klasse.
5. **Zelfstandigheid op het water:** Het vermogen om zelf beslissingen te nemen en problemen op te lossen.
6. **Teamfit:** Hoe de sporter past binnen de groepsdynamiek en bijdraagt aan het teamklimaat.
7. **Bijzondere omstandigheden:** Hierbij worden factoren zoals bewezen overmacht door medische redenen of materiaalpech buiten eigen schuld om meegewogen, om een eerlijke inschatting te maken van het niveau dat de sporter normaliter had kunnen laten zien.

4. Normen, Waarden & Veiligheid

Topsport draait om grenzen verleggen, maar wel binnen een veilige en respectvolle omgeving. Wij varen op basis van Respect en Fair Play: respect voor je teamgenoten, coaches, materiaal en de regels. Hoewel zeilen vaak een individuele strijd is, geloven wij sterk in Teamwork. We trainen samen om individueel sterker te worden; we helpen elkaar op de kant en versterken elkaar op het water.

Een Veilig Sportklimaat is voor ons de absolute basis. Plezier en veiligheid zijn de randvoorwaarden voor elke prestatie. We tolereren geen grensoverschrijdend gedrag en werken strikt volgens de richtlijnen van het Watersportverbond om een omgeving te waarborgen waarin iedereen zich prettig voelt.

5. Coaching: De sporter centraal

In het NTT werk je met topcoaches die sturen op proces en groei. De sporter staat hierbij centraal: de begeleiding is erop gericht om jou de juiste tools te geven om zelfstandig beslissingen te kunnen nemen op het water. De coach biedt technische analyses en tactische kaders, terwijl jij verantwoordelijk bent voor de uitvoering en de reflectie daarop.

6. Het Programma: Inzet en Balans

Deelname aan het NTT vraagt om een serieuze tijdsinvestering en commitment. We hanteren een aanwezigheidsnorm van minimaal 80% bij het Nederlandse programma.

- Inzetnorm: Deze norm van 80% is inclusief de centrale fysieke testen en deelname aan minimaal één buitenlandse trainingsstage.
- Nederland: De trainingen in Nederland vinden plaats op onze vaste locaties in Almere of Scheveningen. Het programma bestaat uit weekendtrainingen en in sommige gevallen de vrijdagen.
- Buitenland: In de wintermaanden (november t/m maart) organiseren we trainingsstages in het buitenland om optimaal uren te maken.
- Piekfase: Deelname aan de aangewezen piekevenementen (zoals het EK en WK) is een verplicht en integraal onderdeel van het programma. (Voor de Optimist-klasse geldt hiervoor een aparte selectie).
- School: Dankzij de vroege jaarplanning kun je tijdig verlof regelen. We verwachten dat je ook tijdens stages gedisciplineerd tijd inruimt voor zelfstudie.

7. Transitie naar een andere klasse

Een essentieel onderdeel van de ontwikkeling van onze sporters is de overstap naar een nieuwe klasse. Dit is een grote stap die we intensief begeleiden.

Wij adviseren sporters over het juiste moment van overstappen, de meest geschikte klassenkeuze en waar de eerste stappen in deze nieuwe klasse het beste gezet kunnen worden. Ons doel is om de sporter optimaal voor te bereiden op de volgende fase in hun carrière.

De transitie is een belangrijk moment voor de zeiler, maar heeft ook impact op de trainingsgroep. Wanneer teamgenoten de groep verlaten, streven we ernaar dat dit de continuïteit zo min mogelijk verstoort. Dit kan betekenen dat een zeiler stopt met trainen in de huidige groep en de groep wordt aangevuld met nieuwe zeilers vanuit de selectie.

In sommige gevallen wil een sporter overstappen naar een klasse waar op dat moment geen plek beschikbaar is of waar geen actieve NTT-trainingsgroep voor bestaat. In die situaties kunnen wij helaas geen nieuwe groep creëren. Het is dan aan de sporter zelf om de ontwikkeling in die specifieke klasse onafhankelijk voort te zetten.

Belangrijk om te weten is dat de transitie naar een andere klasse nooit een automatische toegang of "vrijkaart" geeft voor het NTT-programma in het volgende jaar. Voor alle programma's blijft het selectiereglement onverkort van kracht; elke sporter moet zich opnieuw bewijzen via de vastgestelde criteria.

8. Voorlichting voor ouders

Ouders spelen een cruciale rol in het topsporttraject van hun kind. Om hen hierbij zo goed mogelijk te ondersteunen, organiseren we gedurende het seizoen diverse voorlichtingsmomenten.

Dit gebeurt via fysieke bijeenkomsten op locatie (bijvoorbeeld tijdens de centrale NTT-dagen) en via online sessies. Tijdens deze bijeenkomsten gaan we dieper in op thema's die essentieel zijn voor de begeleiding van een jonge atleet, zoals:

- Voeding: Hoe ondersteun je de energiebehoefte en het herstel van een zeiler?
- Ouders in de sport: De rol van de ouder als supporter en de balans in de sportbeleving.
- Fysieke belasting: Inzicht in de trainingsopbouw en het belang van blessurepreventie.
- Combinatie school en sport: Praktische handvatten voor een duale carrière.

9. Rol en middelen van het Watersportverbond

Het Watersportverbond investeert op verschillende manieren in de kwaliteit en de randvoorwaarden van het NTT-programma om de sporters optimaal te ondersteunen:

- Professionele begeleiding: Het Watersportverbond stelt de tijd en expertise van de Manager Talentontwikkeling en de Hoofdcoach Talentontwikkeling ter beschikking. Zij bewaken de sporttechnische rode draad, adviseren bij transities en sturen de organisatorische kaders aan.
- Logistiek en transportmiddelen: Om de logistieke lasten te verlichten, stelt het Watersportverbond – wanneer deze beschikbaar zijn – bussen van Team Allianz ter beschikking voor materiaaltransport of reizen naar trainingslocaties. Het is belangrijk om te weten dat de beschikbaarheid van deze bussen vooraf nooit een vast gegeven of garantie is. Mochten de bussen op een specifiek moment niet beschikbaar zijn, dan is het aan de groep van zeilers en ouders om zelf alternatief transport en de logistiek te organiseren.

10. Financiën: Heldere afspraken

We hanteren een transparante kostenstructuur zodat je weet waar je aan toe bent.

Maandelijkse Fee

Voor het programma in Nederland betaal je een vaste maandelijkse bijdrage van € 315,- per maand (van oktober t/m september). Dit bedrag dekt de kosten voor coaching, organisatie en faciliteiten in Nederland. Deze kosten dekken het gehele jaar, maar worden per maand gefactureerd om de kosten over het jaar te verdelen.

Buitenlandse Trainingsblokken

Stages en wedstrijden in het buitenland worden georganiseerd op basis van kostendekkendheid. Omdat we gezamenlijk kosten maken voor de coach, huisvesting en transport, is het niet mogelijk om slechts een deel van een blok af te nemen. Wie zich inschrijft, committeert zich aan de kosten voor het volledige blok.

Inschrijving en Aanbetaling:

- Inschrijfperiode: Voor de buitenlandse trainingsblokken in de winter moet direct aan het begin van het seizoen (in oktober) worden ingeschreven.
- Mijn Watersportverbond: Inschrijven kan uitsluitend digitaal via Mijn Watersportverbond. Let op: alleen aanmeldingen via dit platform zijn geldig en worden aangemerkt als een officiële inschrijving.
- Voorschot: Bij inschrijving dient direct een voorschot (aanbetaling) te worden voldaan. Dit bedrag wordt definitief verrekend bij de afronding en nacalculatie van het desbetreffende trainingsblok.

Accommodatie en eventuele vluchten worden door sporters zelf geboekt, altijd in goed overleg met de coach.

Rollen en Declaraties van Ouders

Ouders die logistieke ondersteuning bieden (zoals het rijden van een trailer of transport van materiaal), kunnen hun werkelijke onkosten (brandstof, tol, etc.) declareren op basis van ingeleverde bonnetjes. Er wordt per klasse vaak een 'event-ouder' aangewezen die de coördinatie hiervan ondersteunt.

In iedere trainingsgroep wordt een coördinerend ouder gekozen om de coach te helpen in de organisatie van de programma's. De rol van deze coördinator is in de kern: organisatorische spil en ontzorgder van coaches en team. Essentie: verantwoordelijk voor "randvoorwaarden en rust".

Samenvattend overzicht

Kostenpost	Type	Betaling
Nederlands Programma	Vast (Maandelijks fee)	Factuur per maand
Buitenlandse Stages	Variabel (Kostendekkend)	Per project/blok (Aanbetaling bij inschrijving in okt via Mijn Watersportverbond, verrekening achteraf)
EK / WK / (J)EK / (J)WK	Variabel (Kostendekkend)	Per project/blok
Sportmedische Keuring	Eigen kosten	Direct aan keuringsinstantie (Verplicht voor toelating)
Eigen Materiaal	Eigen kosten	N.v.t.

11. Communicatie & Volgende Stappen

Duidelijke lijnen zorgen voor rust in het team. Voor sporttechnische zaken is de NTT-coach je eerste aanspreekpunt. Voor organisatorische en financiële vragen kun je terecht bij de Manager Talentontwikkeling. Na de selectie ontvang je een officiële uitnodiging. Na digitale acceptatie volgt een persoonlijk intakegesprek om jouw doelen voor het komende seizoen vast te leggen.