

Beste zeilers, ouders en collega-coaches,

Met trots presenteren wij het Optimist NTT-programma voor het seizoen 2026-2027. Het programma blijft geworteld in dezelfde drie peilers als vorig jaar: kwaliteit in ontwikkeling, verbinding en focus. Deze fundamenteën blijven ongewijzigd. Ze vormen de basis van hoe wij werken, hoe wij begeleiden en hoe wij samen bouwen aan duurzame sportieve groei. Hieronder lichten de we peilers kort toe.

-> Kwaliteit in ontwikkeling



Iedere zeiler ontwikkelt zich anders.

Daarom combineren we hoogwaardige coaching op het water met individuele aandacht. Daarnaast maken we gebruik van de jarenlange kennis en ervaring binnen het Watersportverbond. Vanuit de afdeling Topzeilen kunnen we specialisten inzetten op het gebied van onder andere fysieke en mentale ontwikkeling, voeding, wedstrijdregels en meteo. Zo profiteren onze zeilers niet alleen van de begeleiding van het vaste coachteam, maar van een brede topsportomgeving waarin iedere zeiler gericht kan werken aan zijn of haar ontwikkeling.

Die ontwikkeling stopt niet bij de Optimist. Binnen de NTT-lijn kijkt het Watersportverbond mee met de ontwikkeling van individuele zeilers en hun mogelijke doorstroom naar een volgende klasse. Daarnaast werken de NTT coaches van verschillende klassen hierin samen, zodat een overstap op het juiste moment en in goed overleg kan plaatsvinden. Zo kunnen we zeilers gedurende hun verdere zeilloopbaan blijven volgen en begeleiden.

-> Verbinding

We geloven dat individuele ontwikkeling sterker wordt binnen een goede groep. Zeilers leren van elkaar, dagen elkaar uit en bouwen samen aan een team waarin plezier en progressie hand in hand gaan. Tegelijkertijd zoeken we bewust de verbinding met verenigingsteams, sterke internationale Optimistteams en andere NTT's.

-> Focus

Binnen het NTT kiezen we bewust voor kwaliteit boven kwantiteit: gerichte trainingsblokken, duidelijke ontwikkeldoelen, sterke internationale wedstrijdelden en voldoende ruimte voor rust en herstel. Meer trainen is niet automatisch beter trainen. Maar wanneer we dan samen trainen of wedstrijden varen, verwachten we volledige inzet en aanwezigheid. Zo benutten we iedere trainings- en wedstrijddag zo effectief mogelijk.

Wintertour

Afgelopen winter hebben we ervaren hoe waardevol de Spaanse wintertour is voor de ontwikkeling van onze zeilers. De combinatie van intensieve trainingen en sterke internationale wedstrijden, gespreid over de wintermaanden, zorgt voor wedstrijdervaring op hoog niveau en duidelijke leeropbrengst. Door met eigen materiaal te reizen, werken we daarnaast efficiënt en kostenbewust. Het gezamenlijke traject vraagt inzet van zeilers, coaches en ouders, en versterkt de onderlinge betrokkenheid binnen het team.

Tegelijkertijd hebben we gemerkt dat de omstandigheden op het Spaanse vasteland wisselvallig kunnen zijn. Kostbare tijd ging verloren door te weinig of juist te veel wind. Daarom kiezen we deze winter voor een wind zekere locatie.



Met Lanzarote kiezen we bewust voor continuïteit en kwaliteit. De omstandigheden op het eiland bieden een hoge windzekerheid, waardoor geplande trainingsuren ook daadwerkelijk gemaakt kunnen worden. We reizen opnieuw met trailer en boten naar Cádiz, maar steken dit jaar per ferry over naar Lanzarote. Doordat het materiaal bijna de hele winter op locatie blijft, benutten we de reistijd efficiënter – daar is geen tussentijds op- en afladen nodig – en zo gaat er geen extra schooltijd verloren door het reizen. Na

een trainingsweek en twee oefenwedstrijden met hoogwaardig internationaal niveau rijden we met de trailer terug naar Nederland via Valencia, om daar als afsluiter van de winter de opti orange wedstrijd te varen.

Lanzarote de locatie van het WK 2027. Dit trekt gedurende de winter veel sterke internationale teams aan, wat zorgt voor een uitdagende en stimulerende trainings- en wedstrijd omgeving. Zo combineren we effectieve trainingsuren met varen op hoog niveau.

Met deze opzet maken we een weloverwogen keuze voor maximale ontwikkeling, binnen een praktische en haalbare aanpak.

Groepssamenstelling en uitnodigingsbeleid

Daarnaast kiezen we ervoor om voortaan twee keer per jaar uit te nodigen: na de voorjaarsselecties en na de najaarsselecties. We werken met jonge sporters, bij wie in een half jaar veel kan veranderen in fysieke, mentale en sporttechnische ontwikkeling. Door twee instroommomenten te hanteren, sluiten we beter aan bij deze dynamiek. Bovendien biedt dit de mogelijkheid om zeilers uit te nodigen wanneer er gedurende het seizoen plekken vrijkomen door uitstroom of doorstroom.

De groepssamenstelling wordt gekozen volgens het selectiereglement op de Watersportverbond website ([Optimist NTT selectiereglement 26/27](#)). Er zijn acht reguliere plekken en vier wildcards. Hiervoor is mede gekozen doordat er komend seizoen geen JTT-programma meer wordt aangeboden, maar wordt gewerkt met losse clinics. Dat betekent dat er vanuit de OCN geen full-year programma meer biedt voor jonge wedstrijdzeilers. Met vier wildcards creëren we bewust ruimte om jonge zeilers die er sportief én sociaal aan toe zijn om een volledig NTT-programma mee te draaien, toch uit te nodigen. Zo behouden we een sterke vaste kern en houden we tegelijkertijd ruimte voor talent dat zich ontwikkelt en past binnen de groep.

We kijken uit naar het nieuwe seizoen!

Tot op het water!

Teun in der Maur (Coach/ Trainer NTT Optimist)

Sterre Vrijenhoek (Hoofdcoach NTT Optimist)

Thomas Westerhof (Coach/ Trainer NTT Optimist)

