

VOORBEREID OP ZEE

GOEDE VOORBEREIDING + HELDERE COMMUNICATIE + BEWUSTE KEUZES + MEER VRIJHEID



De natuur is onvoorspelbaar.
Jouw voorbereiding maakt het verschil.



SHEET

VOOR VERTREK –
VOORBEREIDING

Breng de risico's in kaart en zorg dat je goed voorbereid bent.



S Signals

Weer, waarschuwingen, route, getijden, omstandigheden.



H Human

Wie gaan er mee? Ervaring, conditie, vaardigheden, groepsdynamiek.



E Equipment

Is de uitrusting geschikt, compleet en gecontroleerd?



E Environment

Terrein, water, wind, stroming, kou, zichtbaarheid, getijden, etc.



T Time

Beschikbare tijd, vertrektijd, daglicht, getijden, tijds marges, turnaround time.

SHEET =

risico's in kaart brengen



CLAP

TIJDENS DE TOCHT –
COMMUNICATIE & POSITIE

Houd contact, behoud overzicht en voorkom gevaar.



C Communication

Kunnen we elkaar verstaan en informatie delen?



L Line of sight

Hebben we zicht op elkaar en op relevante gevaren?



A Avoidance

Kunnen we gevaar voorkomen door afstand, route of gedrag aan te passen?



P Positioning

Waar bevinden we ons ten opzichte van elkaar, het gevaar en een veilige positie?

CLAP =

overzicht en veiligheid behouden



T-T-P-P

MENSELIJK FUNCTIONEREN

Beoordeel of jij en je team nog in staat zijn om veilig te handelen.



T Technical

Technische vaardigheden en uitvoering.



T Tactical

Keuzes, strategie en besluitvorming.



P Physical

Fysieke toestand: kracht, vermoeidheid, kou, voeding, hydratatie.



P Psychological

Mentale toestand: stress, angst, zelfvertrouwen, tunnelvisie, groepsdruk.

T-T-P-P =

kunnen we nog veilig handelen?



SAFER

BIJ VERANDERING – HANDELEN

Stop, beoordeel, maak een plan en neem de juiste actie.



S Stop

Niet automatisch doorgaan.



A Assess

Beoordeel wat er werkelijk aan de hand is.



F Formulate

Formuleer opties en een handelingsplan.



E Execute

Voer de gekozen actie uit.



R Review

Controleer het resultaat en stel zo nodig bij.

SAFER =

van probleem naar gecontroleerd handelen



SHEET

Voor vertrek



CLAP

Tijdens de tocht



T-T-P-P

Jezelf en je team



SAFER

Bij verandering

GOEDE BESLISSINGEN | MEER VEILIGHEID | MEER BELEVING

AJkayak 2026

